

MINDSET FIXO OU MINDSET DE CRESCIMENTO. QUAL O MAIS IMPORTANTE?

Série minicursos
Perfil PSK

Soft Skills
Conscientização
Aula 5

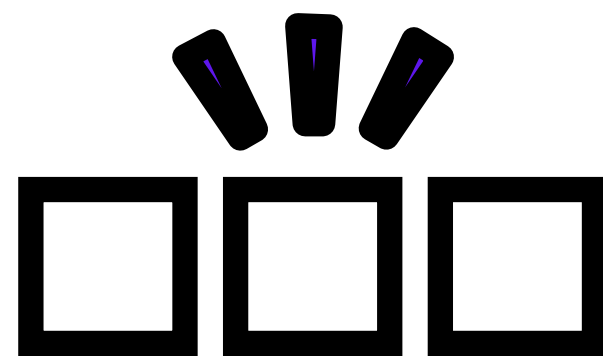
perfilpsk
perfil soft skills

Esta é uma série de cursos, em formato mini, para reforçar conceitos e discutir os comportamentos mais importantes para profissionais em qualquer nível da estrutura hierárquica de uma organização. Ele tem o objetivo de contribuir para a sua transformação.

Aproveite.

perfilpsk
perfil soft skills

Na aula sobre aquisição de comportamentos você aprendeu que a atitude principal é a VONTADE. E vontade são escolhas que fazemos para aliar nossas ações às nossas intenções.



Para aprender o conceito de **mindset**, vamos utilizar o livro da psicóloga Carol Dweck: *“Mindset. A nova psicologia do sucesso”*. Para ela, qualquer habilidade humana, tais como habilidades intelectuais podem ser cultivadas por meio do esforço.



De acordo com Dweck, a experiência, o treinamento e o esforço pessoal podem nos conduzir para um percurso de crescimento. E isso só depende de você .



Veja que interessante, no Livro o Monge e o Executivo, o autor fala que o motor para a mudança é a vontade. No Livro Mindset, a autora fala da necessidade do esforço, Poderíamos ir além e acrescentar a palavra ATITUDE nesta receita.

ATITUDE é um comportamento que pode ser usado para a nossa transformação.



PENSE E RESPONDA:

Você já desenvolveu algo que exigiu seu esforço em aprender novos temas:

a) sim

b) não

c) minha atividade não exige esforço.



Independente da sua resposta, reflita como você conquistou algo em sua vida pessoal ou profissional. Em algum momento, independente do que seja, com certeza você teve atitudes e comportamentos que ajudaram a contribuir para o resultado. E grande parte daquilo que conquistamos está em nossa atitude mental, em nosso mindset.

MINDSET são modelos mentais que influenciam em nossa capacidade de fazer escolhas e tomar decisões boas e ruins a todo o momento. Modelos mentais podem ser um conjunto de ideias, crenças e valores que uma pessoa possui. É quase que uma configuração do nosso pensamento.



Minicurso realizado pela Perfil PSK

perfilpsk
perfil soft skills

Existem 2 tipos de mindset: o mindset fixo e o mindset de crescimento.

O mindset fixo faz com que você se preocupe com a forma como você será avaliado, qual a nota que mede sua atividade, o que as pessoas falarão a seu respeito.



O Mindset de crescimento torna a pessoa interessada em seu aperfeiçoamento. Independente do contexto, o profissional com mindset de crescimento sempre tenta aprender algo novo.



Quando uma pessoa tem um mindset fixo ela acredita que não precisa mudar ou esforçar-se para conquistar algo. Ao contrário do fixo, o mindset de crescimento acredita que as dificuldades e desafios sempre revelam uma oportunidade de superação e aprendizado para o crescimento





A pessoa com
mindset fixo
sempre
encontra
desculpas e
culpados, não
aceita críticas e ao
deparar-se com
algo difícil acaba
desistindo.

O profissional com mindset de crescimento busca aprendizado constante, assume sua responsabilidade e tem vontade para tentar de novo. É aberto para aprender novas tarefas, novos conceitos e, apesar de críticas, procura usá-las para o seu desenvolvimento.



Ter um mindset de crescimento , com atitudes positivas, aberto para novas ideias, pode ser uma oportunidade de transformação em sua carreira. Esse tipo de mentalidade pode ser treinada, pode ser aprimorada, bastando força de vontade.

A stylized illustration of a flag on a pole. The pole is a vertical teal line with a small teal circle at the top. The flag is a vibrant pink color, shown in two overlapping, slightly wavy shapes to suggest it is blowing in the wind. The base of the pole is a solid purple semi-circle.

DESAFIO DA SEMANA

Nos próximos 7 dias
passe a apreciar as
coisas que estão ao seu
redor e comece a
pensar de forma
positiva e perceba a
transformação em sua
mente.

OBRIGADO PELA ATENÇÃO.

O objetivo deste curso é somar na sua vida profissional. Seja protagonista da sua história.

Até a próxima aula.

Acesse perfilpsk.com