



COMO DESENVOLVER COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS?

Série minicursos
Perfil PSK

Soft Skills
Conscientização
Aula 4

perfilpsk
perfil soft skills

Esta é uma série de cursos, em formato mini, para reforçar conceitos e discutir os comportamentos mais importantes para profissionais em qualquer nível da estrutura hierárquica de uma organização. Ele tem o objetivo de contribuir para a sua transformação.

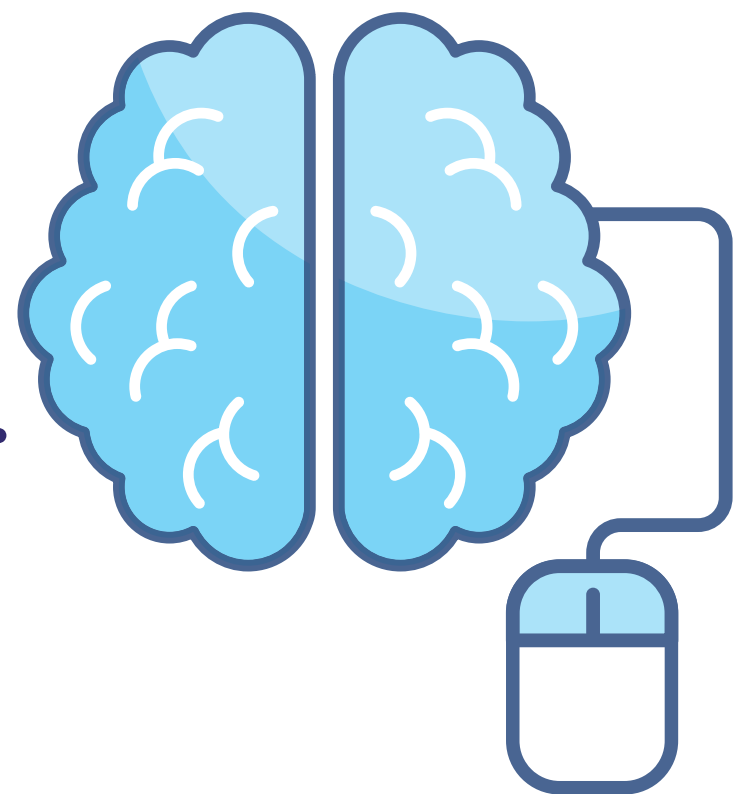
Aproveite.

perfilpsk
perfil soft skills

No Livro o Monge e o Executivo, da Editora Sextante, o autor James Hunter cita que o caminho para adquirir autoridade e liderança começa com a **VONTADE.**



Vontade são escolhas que fazemos para aliar nossas ações às nossas intenções. O livro fala do tema liderança, que é uma competência muito requisitada em qualquer organização, mas a sua dica cabe para adquirir qualquer **soft skill**.



O simples fato de você estar aqui participando deste curso demonstra sua vontade em adquirir novas competências.



Agora vamos conhecer os 04 (quatro) estágios necessários para adquirir novos hábitos ou habilidades. O interessante, segundo Hunter, autor de o Monge e o Executivo, é que estes estágios se aplicam totalmente ao aprendizado de novas habilidades comportamentais.



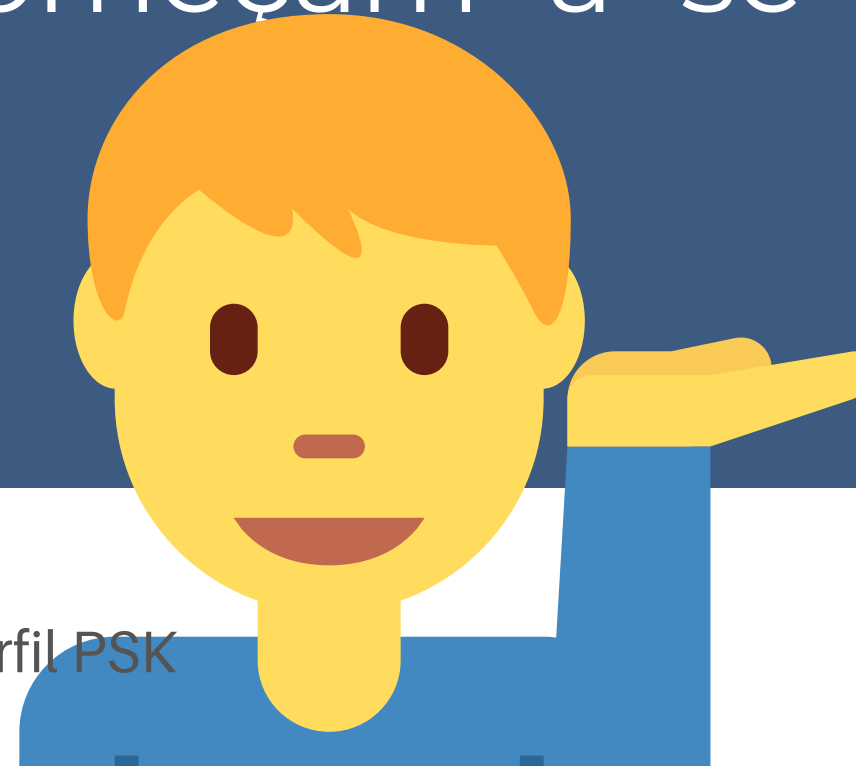
ESTÁGIO 1 - Você está inconsciente e sem habilidade. Este é o estágio em que você ignora o comportamento e o hábito. Você está desinteressado em aprender a prática e, obviamente, despreparado. Isso acontece antes de você entender que as soft skills podem ser importantes para a sua carreira.



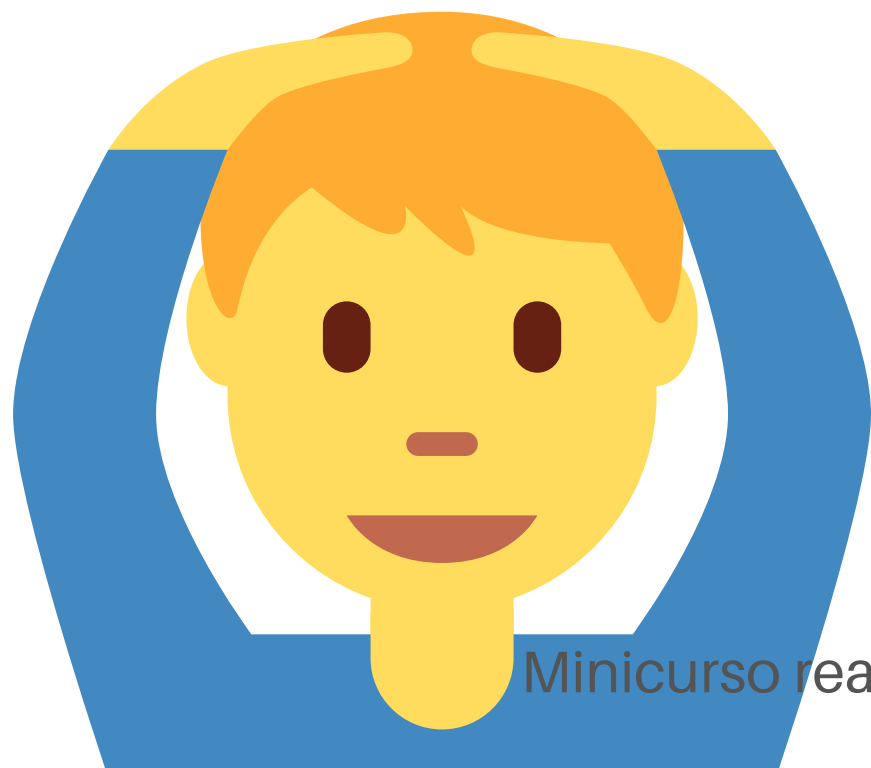
ESTÁGIO 2 - Consciente e sem habilidade. Esta é a etapa em que você toma consciência de um novo comportamento, mas ainda não desenvolveu a prática. Tudo é muito estranho para você, tudo parece não fazer sentido, mas se tiver força de vontade em lidar com isso, irá para o terceiro estágio.



ESTÁGIO 3 - Consciente e habilidoso. É o estágio em que você está se tornando cada vez mais experiente. Nesta fase, além de estar começando a ficar habilidoso, o aprendiz de soft skills se sente confortável com o novo comportamento ou prática. Você está adquirindo o “jeito da coisa”. É quando as coisas começam a se tornar naturais e te levam para a última fase.



ESTÁGIO 4 - Inconsciente e habilidoso - Nesta etapa você já não tem que pensar, você age com naturalidade e consegue conectar suas novas habilidades na sua rotina e nas suas práticas diárias. É como escovar os dentes, tudo se torna a coisa mais natural do mundo.



É no estágio 4 que o aprendiz das competências comportamentais consegue incorporar seu comportamento aos hábitos e à sua verdadeira natureza, que é o de transformá-lo em um profissional destacado.





HORA DE REFLETIR

Minicurso realizado pela Perfil PSK

perfilpsk
perfil soft skills

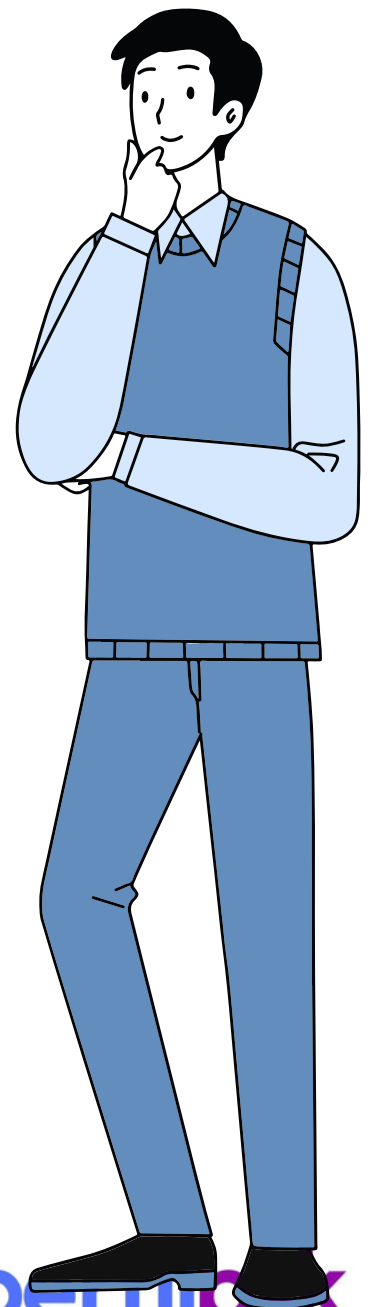
Qual é o seu estágio atual em relação ao tema das soft skills?

- a) consciente e interessado
- b) sem interesse
- c) começando a me interessar



Você já consegue praticar as soft skills e conectá-las de forma natural?

- a) falta prática
- b) estou sem tempo
- c) já pratico e consigo entender as relações.



O importante do aprendizado é a persistência e o seguir em frente. Não se preocupe com o estágio atual de suas competências, mas adquira o hábito e a força de vontade de continuar aprendendo.

“Pensamentos tornam-se ações, ações tornam-se hábitos, hábitos tornam-se caráter, e nosso caráter tornar-se nosso destino”

Livro: O monge e o executivo

OBRIGADO PELA ATENÇÃO.

O objetivo deste curso é somar na sua vida profissional. Seja protagonista da sua história.

Até a próxima aula.

Acesse perfilpsk.com