

04 COMPROMISSOS PARA SER UM PROFISSIONAL COMPLETO

Série minicursos
Perfil PSK

Soft Skills
Conscientização
Aula 9

perfilpsk
perfil soft skills

Esta é uma série de cursos, em formato mini, para reforçar conceitos e discutir os comportamentos mais importantes para profissionais em qualquer nível da estrutura hierárquica de uma organização. Ele tem o objetivo de contribuir para a sua transformação.

Aproveite.

perfilpsk
perfil soft skills

Antes de você aprender
sobre soft skills ou
habilidades
comportamentais
importante você
assumir , a partir de
agora, quatro
compromissos que irão
mudar a sua vida e a sua
carreira.

Os Quatro Compromissos
é o nome de um Livro
que fala da Filosofia
Tolteca. Em poucas
páginas ele consegue
transmitir grandes
ensinamentos para
transformar a sua vida e
também a sua carreira.



Minicurso realizado pela Perfil PSK

perfilpsk
perfil soft skills

Os Toltecas viveram no México há mais de três mil anos atrás. O método desenvolvido por eles ensina a pessoa a se aceitar e amar quem realmente é, e para transformar o que chamavam de inferno em paraíso.

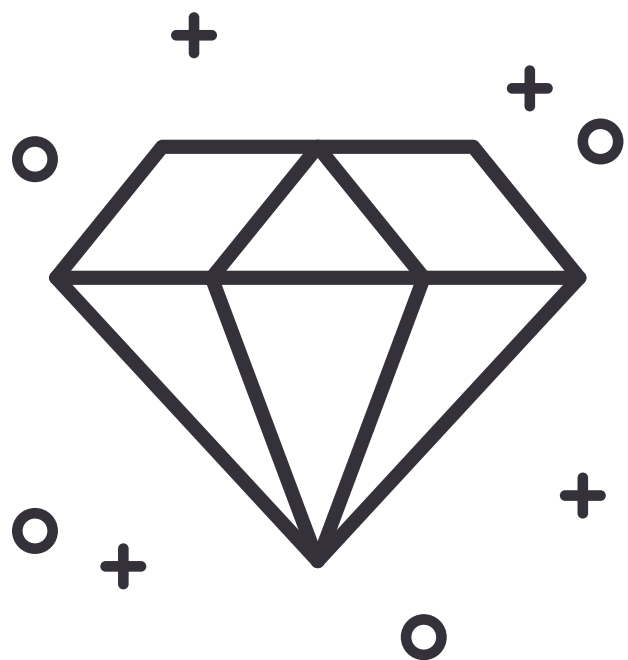


Minicurso realizado pela Perfil PSK

O primeiro compromisso é a impecabilidade da palavra, ou seja, dizer sempre a verdade, dizer sempre o que você acredita que é certo.



Para os Toltecas
você deve ser sincero e
verdadeiro em tudo que
diz. Esta é a atitude mais
importante que você deve
tomar e é também a mais
difícil de ser praticada.



perfilpsk
perfil soft skills

Minicurso realizado pela Perfil PSK

Ser sincero implica em assumir a responsabilidade pelos seus atos, se desculpar e se retratar sempre que necessário, pois evidentemente, dizer a verdade não lhe confere razão em tudo o que diz.



perfilpsk
perfil soft skills

Minicurso realizado pela Perfil PSK

O segundo compromisso,
é não levar em
consideração os
comentários e ofensas
dirigidos a você, sem uma
criteriosa análise. Ou seja,
não leve nada para o lado
pessoal.



Quando você se ofende,
quando leva algo para o
lado pessoal você
inconscientemente
aceita o conceito
embutido na ofensa. Se
você não dá importância
ao fato você não
o assimila.

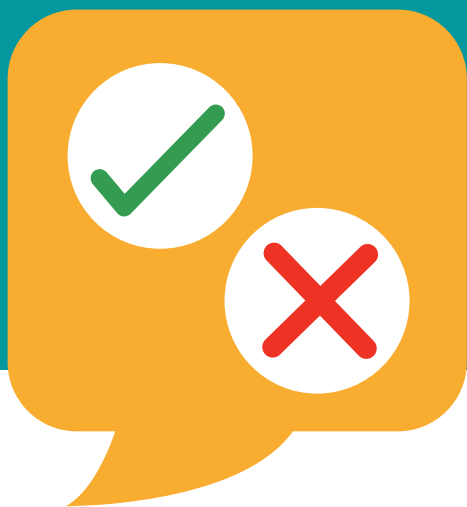


Se você for verdadeiro consigo mesmo e criar uma imunidade contra ofensas infundadas, vai poupar enorme quantidade de energia e fugir de inúmeros aborrecimentos.



Minicurso realizado pela Perfil PSK

O terceiro compromisso determina que não se tire conclusões precipitadas, pois o conhecimento não tem ponto final, ele prossegue. Por isso, esteja sempre aberto a revisões e alterações nos seus conceitos. Continue em constante aprendizado.



Ao tirar conclusões sobre tudo, você pode assumir como “verdade” fatos que nem sempre são bem fundamentados. Baseados em conclusões erradas culpamos uns aos outros, reagimos enviando veneno emocional, criando um grande conflito a partir do nada.

A melhor forma de evitar erros de avaliação é formular perguntas. Tenha coragem de perguntar até que as coisas se esclareçam. Desta forma você não precisará presumir nada.



E o quarto compromisso:
dê sempre o melhor de si.
Este compromisso deve ser
incorporado na mente e no
seu comportamento. Em
qualquer circunstância faça
o melhor possível, nem
mais nem menos.



Viva o presente e dedique-se da melhor forma agora para construir os seus resultados. Independente da sua situação, aceite-a, mas dê o melhor de si para construir um novo caminho.



Não delegue suas
responsabilidades, Não
encontre culpados.
Agradeça e siga em
frente.



Assuma os quatro
compromissos e
transforme-se no
profissional do futuro.
Só depende de você.



OBRIGADO PELA ATENÇÃO.

O objetivo deste curso é somar na sua vida profissional. Seja protagonista da sua história.

Até a próxima aula.

Acesse perfilpsk.com